幼児期の脂肪酸補充と、学童期の注意機能

Omega Tots試験の長期追跡



在胎35週未満で
生まれた子ども

修正月齢10〜16か月

無作為に2群へ

DHA 200 mg ＋
アラキドン酸 200 mg／日

比較群：
コーン油 400 mg／日



6か月間



8歳半〜10歳半で評価

追跡対象376人※

注意・抑制機能の検査



補充群で小さな改善

保護者・教師による注意の評価



全体では明確な差なし

ADHD・ASDの診断割合



明確な差なし

注意検査の小さな差は、ADHD・ASDの予防効果を示すものではありません。