

表 オメガ3（PUFA）処方薬がさまざまな健康アウトカムに及ぼす影響に関するエビデンスのまとめ

アウトカム（結果項目）	相対効果 (RR, 95%信頼区間)	参加者数（研究数）	解釈・コメント
心血管イベント (心臓や血管の病気)	RR 0.88 (0.81~0.95)	75,929人 (8研究)	オメガ3処方薬は、心血管イベントを減らす可能性が高い。
主要心脳血管イベント (特に重大な心臓や血管の病気)	RR 0.93 (0.83~1.03)	91,055人 (8研究)	オメガ3処方薬が主要心脳血管イベントを減らすかどうかは不明確。
心臓が原因の死亡	RR 0.91 (0.84~0.99)	95,440人 (10研究)	オメガ3処方薬は心臓死を減らす可能性がある。
全体の死亡率	RR 0.97 (0.91~1.04)	99,830人 (12研究)	オメガ3処方薬は全死亡率を減らすかもしれないが、明確ではない。
心筋梗塞	RR 0.84 (0.73~0.96)	94,877人 (9研究)	オメガ3処方薬は心筋梗塞のリスクを下げる可能性がある。
脳卒中	RR 1.03 (0.91~1.16)	94,577人 (8研究)	オメガ3処方薬は脳卒中リスクを減らすとは言えない。
血行再建術	RR 0.91 (0.84~0.99)	91,242人 (9研究)	オメガ3処方薬は血管治療（ステント・バイパスなど）の必要性を減らす可能性がある。