

# 第6回公開講演会

## 『健康と脂質の働き－栄養・休養・運動』

日時 平成16年10月21日(木)

講演会13:00～17:30, 懇親会17:30～19:30

会場 アイビーホール青学会館

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷4-4-25

Tel. 03-3409-8181 Fax. 03-3498-4053

(地下鉄表参道駅下車B1・B3出口 徒歩5分)

講演会 地下2階 サフラン, 懇親会 4階 クリノン

主催 DHA・EPA協議会, (財)日本水産油脂協会

### 講師と演題

13:05 「酸化ストレスをくいとめるn-3脂肪酸摂取」

東京薬科大学 薬学部 第一衛生化学教室 教授 菊川 清見

14:05 「生活習慣病予防と食事, 特に油脂の重要性について」

お茶の水女子大学 理学部 生物学科 助教授 小林 哲幸

15:05～15:20 休憩

15:20 「食生活と運動, 休養, そしてこころの健康」

ソニー株式会社 健康開発センター センター長 石川 俊次

16:20 「軽レジスタンス運動の健康作用」

早稲田大学 スポーツ科学部 教授 鈴木 正成

参加費 講演会 会員無料, 非会員3,000円

懇親会 会員・非会員とも6,000円

振込先 東京三菱銀行新宿新都心支店, 普通預金

口座名: DHA・EPA協議会 店番: 055 口座番号: 0928162

申込方法 氏名, 勤務先(部署, 役職), 連絡先(〒, 住所, Tel, Fax,

E-mail), 懇親会参加の有無, 振込金額および振込日時を明記の上,

FaxまたはE-mailにてお申しいただき、参加費をお振込ください。

納入された参加費は返金不可。入金確認後、参加証を郵送します。

申込締切 10月8日(金) 定員120名, 先着順

問合せ・申込先

〒151-0062東京都渋谷区元代々木町32-7(財)日本水産油脂協会新館内

DHA・EPA協議会 事務局

Tel/Fax : 03-3469-6931 E-mail : dha\_epa@par.odn.ne.jp