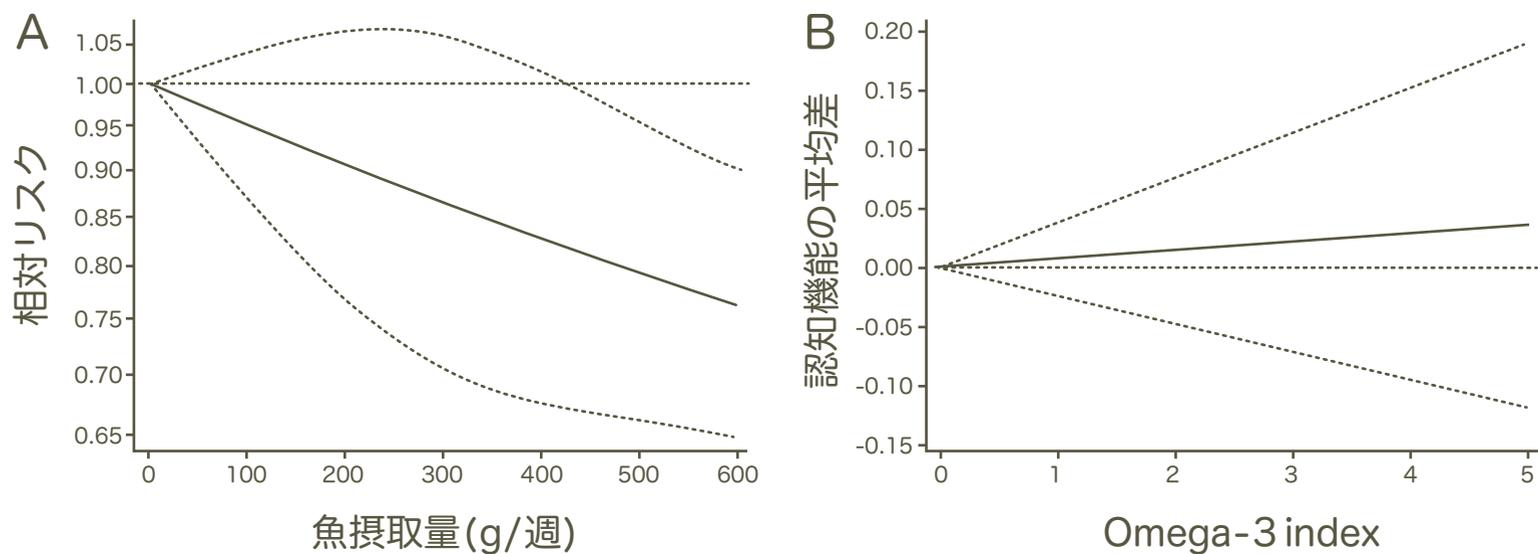


図 魚の摂取量と認知症リスク(A)、赤血球膜脂肪酸と認知機能 (B) との関係



左図A:9論文から推定された、魚の摂取量(g/週)と認知症のリスクとの間の用量反応関係(実線)及び信頼区間(波線)の概要を示しています。  
右図B:9論文から推定された、EPA/DHA 補給後の参加者の Omega-3 index と認知機能との関連性を示しています。実線は用量反応を、波線は信頼区間をそれぞれ示しています。